

Escuela Española de Esquí – RFEDI

Del 17 al 18 de noviembre de 2019

CERTIFICACIÓN DE ACTUALIZACIÓN Y RECICLAJE

Lugar de realización:
Madrid Snowzone

15 horas presenciales

Durante la temporada 2019-20 se realizará una segunda convocatoria para interesados, a principios de Abril de 2020 en una Estación de Esquí en Pirineos (por determinar).



Dirección:
Javier Ocaña Wilhelmi

Profesores:
EQUIPO NACIONAL DE FORMADORES EEE-RFEDI

Dirigido a:
Técnicos con la titulación de Grado Medio y Grado Superior

Curso obligatorio para solicitar la licencia de entrenador en la Real Federación Española de Deportes de Invierno. Válido para 3 años.

Art. 14, punto b.2.) Estén en posesión del título que le habilita para la obtención de la licencia correspondiente siempre que, no hubiesen transcurrido más de dos años desde la entrada en vigor del presente reglamento o de tres años desde la obtención del título. Si se hubiese cumplido dicho plazo es preciso haber obtenido el "Certificado de Actualización y Reciclaje", que será expedido por la RFEDI y tendrá una validez de tres años. El cumplimiento de este requisito habilitará para la participación como entrenador o técnico en actividades y competiciones de ámbito internacional o estatal (cuando ésta sea ajena a la FA que haya expedido su licencia).

<http://www.spainsnow.rfedi.es/files/Reglamento%20Licencias%20RFEDI%20Aprobado%20CD%2028%20marzo%202019.pdf>

Número máximo por curso:
60 inscritos.

Fecha límite inscripción al curso:
8 de noviembre de 2019 (hasta las 12:00 horas)

Introducción

El actual reglamento de licencias de la RFEDI, aprobado el 28 de marzo de 2019, en su artículo 6, apartado 3, dice que es necesario estar en posesión de la licencia federativa de técnico para:

- Acompañar a los deportistas en su participación en actividades o competiciones de ámbito estatal o internacional.
- Ser convocado y/o viajar con el equipo nacional, selecciones de seguimiento o asistir a concentraciones convocadas por la RFEDI.

Este curso pretende actualizar los conocimientos de metodología, técnica-táctica, el reglamento, la planificación y el control del entrenamiento, la seguridad, la responsabilidad del entrenador, el material y la aplicación a la competición de las nuevas tecnologías. En general, se transmite a los técnicos los últimos desarrollos en los deportes de nieve, para que adapten sus competencias teórico-prácticas a los últimos estándares.

Objetivos y competencias generales adquiridas:

El técnico debe estar al día, conocer y saber llevar su equipo deportivo con conocimientos actualizados en:

- Reglamento
- Facilitar la formación continua y el aprendizaje de los entrenadores.
- Protocolos en reconocimientos/salida/meta en las competiciones.
- Conocimiento actualizado en:
 - Entrenamiento según categorías (técnica, táctica, preparación física, psicológica,...)
 - Preparación del material específico.
 - Nutrición.
 - Mejorar el riesgo de accidentes en los entrenamientos.
- Saber diseñar un programa deportivo:
 - Crear un programa que incluya los entrenamientos y las competiciones – ciclo anual –
 - Facilitar desde la RFEDI una Guía dónde presentar diferentes ciclos y microciclos como modelos dónde el técnico pueda comparar su línea de trabajo.
 - Saber valorar los éxitos y fracasos para seguir motivando al deportista.
 - Saber interpretar la información diaria/semanal que generan los entrenamientos y la participación en las competiciones – Autocrítica y Reflexión –
 - Establecer relación entre los objetivos que se plantea en su Programa Deportivo y el desarrollo/preparación de los entrenamientos.

Programa del curso (2 días, 15 horas), en Madrid Snowzone:

Día	Lugar	Horario	Contenidos Generales
17/11/19 Tarde	Aula	15:00	o Bienvenida EEE-RFEDI / Documentación.
		16:00	o Reglamento
		17:00	o Metodología 1ª parte
		18:00	Café/Descanso
		18:15	o Seguridad, medio ambiente y responsabilidad.
18/11/19 Mañana	Nieve	19:30-20:45	o Material: actualizaciones.
		9:00	o Ejercicios técnicos, según modalidad.
		11:00	Café/Descanso.
		11:15	o Trazados y protocolos de seguridad.
18/11/19 Tarde	Aula	13:00-14:00	o Consejos, recomendaciones entrenador.
		15:00	o Actualización técnico-táctica.
		17:00	Café/Descanso.
		17:15	o Metodología 2ª parte.
		18:30-20:00	o Nuevas tecnologías. Fin del curso.

Matriculación:

La matrícula se realizará a través de la página web de la RFEDI.

Banco Popular: IBAN: ES94 0075 0349 4206 0043 3174 – BIC: POPUESMM

Indicando en el concepto el código del curso, así como su nombre y apellidos.

Código del Curso: **01rec19**

Precio del curso: **75 € (incluye skipass acceso Snowzone)**

Precio Alojamiento: **55 € (HD, doble) y 80 € (HD, individual)**

Nota: si necesitas cualquier aclaración ponte en contacto en rfedi@rfedi.es y en eee@rfedi.es